

# XPRESS

## Siswa Sehat Semangat Belajar Dengan SKJ-88, Koramil 1002-05/Pandawan Di MTsN 4 HST

Maskuri - [HST.XPRESS.CO.ID](http://HST.XPRESS.CO.ID)

Mar 13, 2023 - 13:13



*Siswa Sehat Semangat Belajar Dengan SKJ-88, Koramil 1002-05/Pandawan Di MTsN 4 HST*

BARABAI-Kembali Koramil jajaran Kodim 1002/HST gairahkan siswa belajar dengan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ-88), Seperti yang dilakukan Koramil 1002-05/Pandawan gelorakan semangat belajar siswa MTsN 4 HST Desa Jatuh Kecamatan Pandawan Kabupaten Hulu Sungai Tengah dengan senam kesegaran jasmani. Senin (13/03).



Sebelum pelaksanaan Senam Kesegaran Jasmani, Plh.Danramil 1002-05/Pandawan peltu Henri Murpianto mengatakan, hari ini kita berikan semangat kepada Siswa MTsN 4 HST dengan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ-88) untuk membangkitkan kembali semangat siswa dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar di sekolah,"ujarnya

Kegiatan ini juga merupakan perintah langsung bapak Panglima TNI kepada jajaran TNI agar melaksanakan senam SKJ-88 dilingkungan sekolah,"tambahnya

Manfaat senam SKJ-88 sangat baik sekali untuk kesehatan, dengan senam skj-88 ini diharapkan dapat meningkatkan kebugaran dan menjaga kesehatan badan,"katanya

Tak hanya senam SKJ-88 kita juga melaksanakan pembersihan lingkungan sekolah agar tercipta lingkungan yang bersih dan sehat guna menghindari adanya penyakit menular yang disebabkan oleh sampah,"imbuhnya

Sementara itu Zainal Aqli,M.M Kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri 4 HST sangat mengapresiasi kegiatan senam bersama SKJ-88 TNI (Koramil 05/Pandawan) dengan para siswa,"ujarnya

Senam kesegaran jasmani (SKJ-88) hari ini dapat membangkitkan gairah belajar bagi siswa dan dewan guru dalam kegiatan belajar mengajar,"ujarnya

Semoga kedepannya dapat kita laksanakan kembali senam kesegaran jasmani untuk meningkatkan sinergitas TNI dengan lembaga lembaga pendidikan dalam rangka menyongsong Indonesia Maju,"tegasnya.

Senam SKJ-88 diikuti oleh seluruh siswa MTsN 4 HST, Dewan Guru dan Staf, Anggota Koramil 1002-05/Pandawan serta perwakilan Pengurus Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXV Dim 1002 dan Ranting 6 PAndawan.(pendim1002).